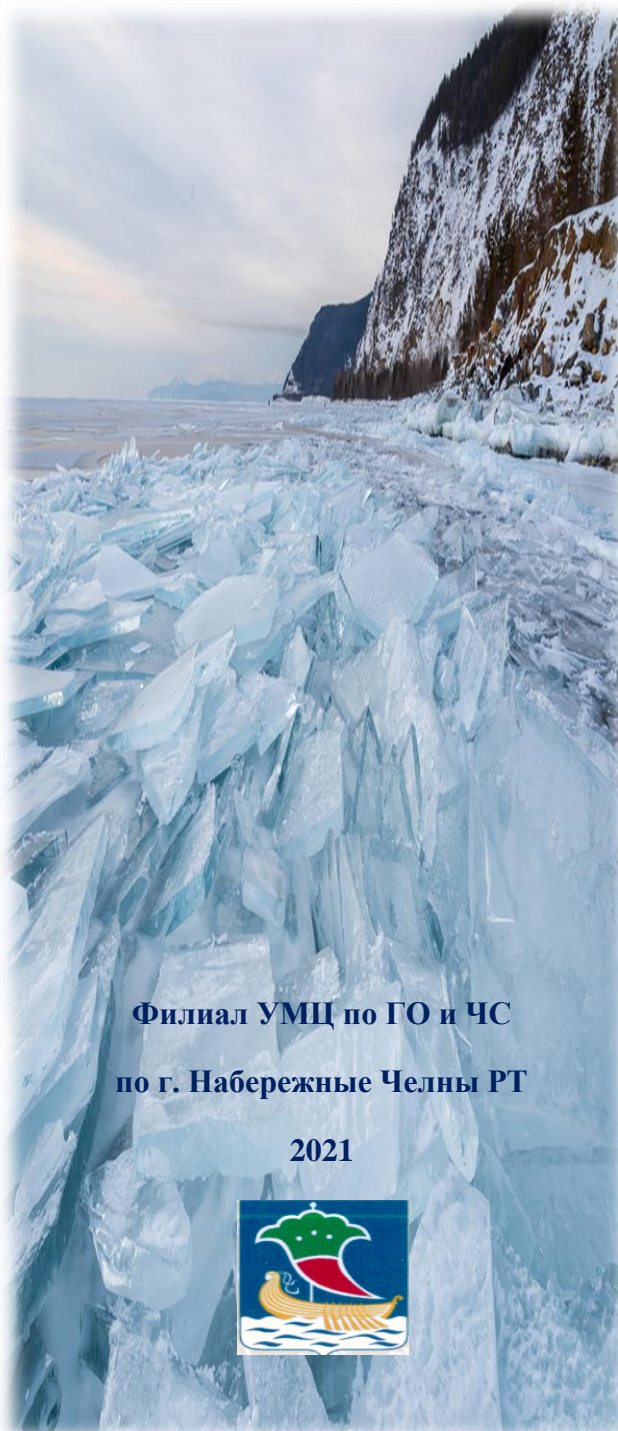




Признаки опасного льда:

- ✓ Цвет – серый, молочно-мутный, пористый
- ✓ Лед может быть непрочным около стока вод, на течении, в местах выхода подводных ключей под мостами, в узких протоках, у болотистых берегов, вблизи мест сброса теплых и горячих промышленных и коммунальных вод
- ✓ В теплую погоду лед быстрее всего тает у берега и на «быстрине»
- ✓ Под снегом лед всегда тоньше, к тому снег маскирует полыньи, замедляя рост ледяного покрова
- ✓ Запрещается проверять толщину льда ударами ног

Безопасный лед – ровный, гладкий, прозрачный с голубоватым или зеленоватым оттенком, толщиной не менее 7 см. При выходе на поверхность не должен трещать.



Филиал УМЦ по ГО и ЧС
по г. Набережные Челны РТ

2021



**Если
вы
провалялись
под лед...**

При нахождении на
замерзших водоемах, есть
риск провалиться под
лед!



**Правила поведения при провале
под лед:**

- не погружаться в воду с головой;
- скинуть с себя тяжелые вещи – рюкзак, сумка и т.д.;
- не паниковать, позвать на помощь;
- выбираться в сторону, с которой произошло падение;
- наползать на лед, широко раскинув руки в стороны;



- забросить на лед ногу, откатиться от полыньи;



- проползти 3-4 метра по своим следам;

После выхода из воды на лед, вставать и бежать **нельзя**, чтобы вновь не провалиться.

Общие правила:

- ❖ На берегу, не теряя времени, добраться до теплого помещения;
- ❖ Снять и отжать всю одежду;
- ❖ Энергично растереть все тело до покраснения кожи;
- ❖ По возможности переодеться в сухую одежду;
- ❖ Выпить горячего чая. Ни в коем случае не пить алкоголь!
- ❖ Вызвать скорую помощь – 112.



Куркыныч боз билгеләре:

- ✓ Соры, тонык-сөт төстә, күзәнәклә
- ✓ Су агымы, төшүе урыннарында, күпер астында жир асты сулары чыгу урыннарында, тар каналларда, сазлы ярларда, жылы һәм кайнар сәнәгать һәм коммуналь калдыклар ташлау урыннары янында боз ныклыгы начар булырга мөмкин
- ✓ Жылы вакытта боз тизрәк ярлар янында һәм су тиз агымлы урыннарда эри
- ✓ Кар астында боз һәрвакыт нечкәрәк, кар сулы урыннарны каплап боз калынлыгы артуны әкрәнәйтә.
- ✓ Боз калынлыгын аяк белән бәрү ысулы белән тикшерү тыела

Куркынычсыз боз - тигез, шома, ачык, калынлыгы 7 сантиметрдан да ким булмаган зәңгәр яки яшел төсмерле. Өстенә чыкканда чатырдамаска тиеш



ТР гражданнар оборонасы
һәм гадәттән тыш хәлләр буенча
укыту-методик үзәгенен
Яр Чаллы шәһәре филиалы

2021



**Боз астына
киткән
очракта...**



Боз астына киткөндө үз-үзеңне тоту кагыйдэләре:

- су астына баш белән төшмәскә;
- авыр әйберләрне салырга – сумка, рюкзак һ.б.;
- паникага бирелмәскә, ярдәм сорарга;
- төшкән урын ягыннан чыгарга;
- боз өстенә ятып кулларны киң куярга;

Каткан сулыкларда боз астына китү куркынычы бар!



- боз өстенә аякны күтәрәп, ярылган урыннан читкә төгөрөргә;



- үзегезнең эзләрегез буенча 3-4 метр үрмәләп чыгарга.

Судан бозга чыккач та, кире суга китмәс өчен, торып чабарга **ярамый.**

Гомуни кагыйдэләр:

- ❖ *Ярдан, вакытны югалтмыйча, жылы бинага барып җитәргә;*
- ❖ *Барлык киемне салып сыгарга;*
- ❖ *Тәнне кызарганчы кызу ышкырга;*
- ❖ *Мөмкин булганда коры кием кияргә;*
- ❖ *Кайнар чай эчәргә. Алкоголь эчемлекләр тыела!*
- ❖ *112 номеры буенча ашыгыч ярдәм чакырырга.*